

少林绝技闪火推伤法

王邦旺 (新加坡)

Cupping therapy for Traumatology Wong Pang Ong

Abstract Cupping is one of the skills used in Acupuncture treatments. The author described a unique cupping therapy which has been using by his teacher, in traumatology department of Zhang Zhou Chinese Medical Hospital at Fujian Province for healing old injuries, injury of soft tissues, new contasion and hematocnus.

一、概述:

闪火推伤法, 笔者师承自中国福建漳州中医院骨伤科医师黄益兴先生, 此技乃其师章宝春名老中医绝技。章师为少林嫡传铁鞋和尚高徒, 此技秘而不传, 而它对陈旧性骨伤或软伤, 新鲜挫伤所产生的局部硬结和血肿积液, 风湿骨痛急性腰扭伤等症疗效极佳, 尤其, 关节损伤日久不愈的顽固性酸痛后遗症, 立杆见影, 值得推广。

二、适应范围:

陈旧性骨伤后遗症, 新鲜扭挫伤, 血肿积液、局部硬结, 肘部外上髁炎、软组织损伤后遗症、风湿痹阻经络之疼痛。

三、器材:

一小盘、新三棱针一支、竹筒一或数个、伤科外用药酒若干。

四、方法应用:

将伤科外用药酒倒少许入小盘中, 引火燃烧之, 暴露欲作手法之部位, 待酒温热时, 医者用手拈起燃烧的药酒、拍打局部二至三分钟, 然后在局部作手法二分钟, 再取新三棱针在火中烧红, 以迅速之针刺法在痛点刺数下, 然后拔火罐于针孔处。数分钟后, 取下竹筒, 清洁局部的血渍。操作方法与原章老的有一点出入、因为基于卫生理由、笔者把次序颠倒, 但功效不逊于前人。

五、讨论:

闪火推伤法是以中药伤科秘方药酒, 内含活血化瘀, 舒筋通络之品, 进行闪火拍打、推拿局部, 温热药酒的渗透, 达到温经散寒, 活血化瘀的目的, 推拿调整局部的筋腱与骨错缝, 火针刺破痛点, 解除局部的张力, 然拔火罐使血管扩张充血, 吸出瘀。

疼痛是气血运行障碍, 病理变化的外在表现, 根据《素问》举痛论: 寒气客于背俞之脉则脉泣, 脉泣则血虚, 血虚则痛, 其俞注于心, 故相引而痛, 按之则热气至, 热气至痛止矣。血不养筋引起疼痛麻木与挛急, 推拿可另血运行, 消除和缓解疼痛和麻木的作用。

它应用寒者热之理论, 局部拍打加速血液之聚中运行, 火针引血从局部而出, 此乃独特之开门祛邪之法, 扶正又可直接排除有形之邪, 瘀血出则新血生, 《圣济总录》认为

“肿内热气，被火夺之，随火而出即以火针起到以热引邪外出的作用，中医理论不通则痛、通则不痛，即可纠正和消除气滞血瘀，动作障碍的因素又可通经络，调气血以改善气血之运作状态，《灵枢刺节真邪篇》云：用针之类，在于调气，《九针十二原》云：用针者，虚者实之，满者泄之，菟陈则除之，可见闪火推伤法确能止痛，除旧恙无疑《灵枢·经筋》云：刺寒急也，热则筋纵不收，无用燔针，说明火针确对上述的适应症有效《素问·举痛论》云：寒气客于脉外则脉寒，脉寒则缩蜷，缩蜷则脉绌急，绌急则脉外引小络，故卒然而痛，得炅则痛立止。

闪火推伤法即能解除局部久伤所致的纤维粘连，改善局部的组织细胞营养，和神经机能，使氧气增加，从而解除陈旧伤之酸痛，促使功能的恢复《内经》认为：阳气充盛则阴寒可除，寒气凝散、经络畅达，气血调和，诸病自愈。

临床上应用时，操作必须注意局部消毒，避免感染，同时必须注意避开局部的血管，以免拔罐时引起大出血。深浅的掌握要恰当，才能达到预期的效果，明代针灸大师高武指出：切忌过深，深则反伤经络，浅则治病无功，例如：外上髌炎必定要点到即止，坐骨神经痛必定要用长针和粗针。

少林闪火推伤法能在武术伤科中列入绝技，从中医学角度上理解，它包含有推拿、火针，拔罐的治疗，而这三种治疗法乃是中医学中历史久远的治疗手段，至今延传数千年，功效后人更发扬光大，少林僧人能三汇为一于远古，把伤科理论推向另一高峰，少林闪火推伤法，堪称当今最早的三合一产品之一，也是经验医学的智慧结晶。

稿约

1. 本刊欢迎医理论述、医药文物、医界讯息、医家病案、新书消息等文稿。
2. 来稿文字务求字迹工整，标点清楚并占有一格。论述稿一般在9000字以内。
3. 新书消息稿，请作者寄样书一册以供制版之用。
4. 作者请留底稿，不采用的稿件一概不退稿。
5. 来稿一律文责自负，如有侵权行为，本刊不负连带责任。
6. 本刊有权对来稿做文字修改删节。不愿意者，请先声明。
7. 本国来稿刊出后，暂无稿酬，只赠阅当期杂志三册致谢。
8. 来稿请寄至新加坡中华医学会会址：《国际中医》编辑部收。