

关于概括腧穴主治方法的几点思考

沈晓明, 孙宇红, 杜元灏, 指导: 石学敏

关键词 针灸学; 腧穴; 主治

中图分类号: R224.2 文献标识码: A 文章编号: 1005-7145 2002)03-0051-02

腧穴主治就是腧穴所能治疗的病症,随着不断的临床实践,其内容由少到多。以合谷主治为例,晋代《针灸甲乙经》有“鼻衄衄,热病汗不出,瞋目,目痛瞑,头痛,龋齿痛”,“瘖瘖”,“寒热”,“狂易”,“瘖不能言”,“聋,耳中不通”^[1]等 12 个;明代《针灸大成》有“伤寒大渴,脉浮在表,发热恶寒,头痛脊强,无汗,寒热疟,鼻衄不止,热病汗不出,目视不明,生白翳,下齿齲,耳聋,喉痹,面肿,唇吻不收,瘖不能言,口噤不开,偏风,风疹,痲疥,偏正头痛,腰脊内引痛,小儿单乳鹅”^[2]等 23 个;当前高等医药院校试用教材《腧穴学》载“头痛,眩晕,目赤肿痛,鼻衄,鼻渊,齿痛,耳聋,面肿,疔疮,咽喉肿痛,失音,牙关紧闭,口眼喎斜,疔腮,指挛,臂痛,半身不遂,发热恶寒,无汗,多汗,咳嗽,经闭,滞产,胃痛,腹痛,便秘,痢疾,小儿惊风,瘾疹,疥疮,疟疾”^[3]等 31 个。而即使这些,也只是合谷穴的典型主治病症,实际应用更复杂。因此,研究、分析腧穴主治,找出其中规律,就变得愈发必要、迫切。就现存针灸文献分析,概括腧穴主治的方法主要有以下 4 种。

1 将主治相近的腧穴归类

如《内经》提出“热病五十九俞”(《素问·水热穴论》)治疗热病,“肾俞五十七穴”(《素问·水热穴论》)治疗水病。《难经·六十八难》提出“并主心下满,荣主身热,俞主体重节痛,经主喘咳寒热,合主逆气而泄”,概括十二经五输穴各自的主治。唐代孙思邈在《备急千金要方》中提出“十三鬼穴”用治精神疾患。明代高武《针灸聚英》提出用于急救的“回阳九针穴”。近代肖少卿^[4]、许英章^[5]等还从此解度撰文作了初步总结。但此法不足之处在于仅就腧穴主治病症的某一(几)方面加以归纳、分类,不能反映每个腧穴主治的全貌;且它所涉及的腧穴数量有限,不能包括全部 361 个经穴。所以,单凭此掌握腧穴主治,不够全面、彻底,不足以应付临床治病选穴的需要。

2 将腧穴主治编成歌赋、歌诀

如明代徐凤《针灸大全》中“四总穴歌”,概括足三里、委中、列缺、合谷等 4 穴的主治;“八脉八穴治症歌”则概括了公孙、内关、后溪、申脉、临泣、外关、列缺、照海等 8 穴的主治。元代王国瑞《扁鹊神应针灸玉龙经》中“天星十一歌诀”,概括了(足)三里、内庭、曲池、合谷、委中、承山、昆仑、环跳、阳陵泉)、通里、列缺等 11 穴的主治。其它还有《玉龙赋》、《薛弘

赋》、《百症赋》、《肘后歌》、《通玄指要赋》、《灵光赋》、《拦江赋》等,以治病为例,阐述有关腧穴的主治。该法突出了腧穴主治中一些典型的、代表性的病症;且文字押韵,琅琅上口,易诵易记。但该法仍存在欠系统性、规律性、全面性的缺点。

3 将腧穴主治按中医的人体部位及脏腑或西医的科别及系统归纳

如《中国医学百科全书·针灸学》^[6]所载手阳明大肠经经穴,三间“主治面口、胸腹及本经脉所过部位的疾患”;合谷“主治外感,头面、五官、口腔、胸肺、胃肠及本经脉所过部位的疾患”;偏历“主治五官和本经脉所过部位的疾患”;曲池“主治外感,头面、耳目、口齿、胸腹及本经脉所过部位的疾患”。又如《腧穴学》^[7]所载足太脾经经穴,商丘主治“消化系统病症、精神系统病症、运动系统病症、肛肠科病症、呼吸系统病症、妇科病症、其它病症”;三阴交主治“消化系统病症、泌尿系统病症、生殖系统病症、妇产科疾病、神经系统病症、其它病症”;阴陵泉主治“消化系统病症、生殖系统病症、泌尿系统病症、神经系统病症、其它病症”。若孤立地看待各腧穴,此法确能提纲挈领,且将所有腧穴的主治作了全面、细致的概括,较前述两法为佳。但从另一方面来看,腧穴并不是散在于人体各部、互不相关的点,尤其是十二经穴归属于相应经脉,根据经络、腧穴理论,即归属同一经腧穴的主治有其共性。正如刘氏所说,“腧穴主治哪些疾病,必须在经络学说指导下,方能发挥其最大作用,没有经络学说作临床应用指导,腧穴主治概念常流于浅泛或模糊不清”^[8]。从以上两例可以看到,此法未能将这一重要特点体现出来,显然是由于研究腧穴主治规律时忽略了经络、腧穴理论的指导,所以据此法掌握腧穴主治,规律性尚不强,仍较繁琐、困难。

4 将腧穴主治用功效概括

模仿中药学,用功效或作用来归纳腧穴主治病症,是近人总结出的一套方法,李氏撰文称之“既可以帮助理解腧穴的各个主治症,又可以根据腧穴的功能突破文献记载的主治症,从而扩大其应用范围”^[9]。在杨甲三主编的高等中医院校教学参考丛书《针灸学》、李世珍的《常用腧穴临床发挥》、上海中医学院主编的《针灸学》中均采用了此法。然而,该法仍存在不能体现同一条经脉上的腧穴有共同主治规律,这也是脱离经络、腧穴理论指导来研究腧穴主治的结果。如《针灸学》所载手阳明大肠经经穴,三间能“泄热消肿,消满止泄”;

作者单位: 300193 天津中医学院

作者简介: 沈晓明 (1966-),男,九九级博士研究生,副教授。

合谷能“清热解表,明目聪耳”;阳溪能“清热安神,明目利咽”;偏历能“明目聪耳”;手三里能“清热明目,理气爱腑”;曲池能“散风止痒,清热消肿^[10]等。仅从穴位功效,很难辨别出手阳明大肠经肘关节以下这6个腧穴的共同主治特点。另外,该法还有两点不足,一是各腧穴的功效与主治病症之间的关系并不明显,随意性较大。如上述合谷能“清热解表,明目聪耳”,若不看下文,很难推断出该穴主治有“头痛,眩晕……小儿惊风,瘾疹,疟疾”等27病症。二是腧穴不同于中药,它的功效或作用除与穴位本身特性有关外,又随操作手法的不同而有双向调整作用。如采用不同手法,天枢既能泻腑通便,又能涩肠止泻;内关既能养心安神,又能清心宁神,开窍醒脑;太冲既能疏肝理气,平肝泻热,又能滋养肝阴、肝血;合谷既能发汗,又能止汗。这些内容,借助功效来说明并不适合、恰当。

综上所述,以上4种概括腧穴主治的方法虽各有特点、长处,但均不完善,其中最主要的问题是总体规律性不强。笔者认为应在前人工作的基础上,以经络、腧穴理论为指导,认

真分析各腧穴的主治病症,找出其中的本质规律,以制定出一更科学、合理的概括腧穴主治的方法。

参考文献:

[1] 皇甫谧.针灸甲乙经[M].北京:中国医科技出版社,1990.348.
[2] 杨继洲.针灸大成[M].北京:人民卫生出版社,1992.198.
[3] 杨甲三.腧穴学[M].上海:上海科学技术出版社,1984.33.
[4] 肖少卿.十四经腧穴主治疾病的规律[J].云南中医杂志,1981,2(4):35.
[5] 许英章.针灸穴位的性能与分类[J].福建中医药,1982,13(5):45.
[6] 王雪苔.中国医学百科全书·针灸学[M].上海:上海科学技术出版社,1989.61~62.
[7] 杨甲三.针灸腧穴学[M].上海:上海科学技术出版社,1989.174.
[8] 刘精微.有关腧穴教学的点滴体会[J].中国针灸,1982,2(3):31.
[9] 李志道,王玉琴.应该加强腧穴功能的研究[J].针灸临床杂志,1996,12(4):7.
[10] 杨甲三.针灸学[M].北京:人民卫生出版社,1989.212.

(收稿日期:2001-09-24)