

颈椎唇样改变前缘增生治验

王邦旺

颈椎椎体前缘增生之症，在一般的骨伤科专业教课书中只是少言带过，临床上虽见过x光片中有显示，但少见有凸出症状，故少见有治疗方法介绍。现有一病例在病发二个多月后，在百般痛苦的被折磨，足足瘦了五公斤，经西医院药物治疗无效，经友人介绍来诊。

姓名：RINRITPHAJON

性别：男

国籍：泰国

年龄：42

职业：建筑工人

主诉：颈部前面疼痛，吃东西时吞咽困难，欲呕，强烈灼热感，食物只能极少量进口吞下，疼痛难以入眠，体重急速下降。

检查：压挤试验(+++)，咽喉部剧痛，背无异样。

牵拉试验(一)

X光显示颈椎前缘唇样改变于C3~C4，C4~C5，靠近食道。

诊断：颈椎体前缘增生，触及前面依附着的食道，当吞咽食物时，咽头肌的收缩与食道的蠕动运动，引起食物滑动，当其经过狭窄的部位时，反射性的引起呕吐，食道表皮受损则引起灼热感，局部疼痛难过。

病名：颈椎唇样改变前缘增生

治疗：持续性牵引颈部十五分钟，挺坐位，颈部前俯十五度。

推拿：俯卧点按双风池穴。颈部双后侧及双前侧的筋腱，用轻按顺筋走势而推十分钟。最后托住下巴及后脑牵拉颈部十多次。

药物：颈痛方(长春中医学院刘柏龄教授秘方)

血竭、丹参、儿茶、川芎、葛根等。

穿心莲片6x3x2

术后第三日，患者复诊，自言二个多月来，未曾如此好眠，吃的如此爽快，为巩固疗效，再次给予治疗。

讨论

颈部生理弧度中段本就向前倾，食道依附其上，当椎体前缘不规则唇样增生时，轻者有喉部不舒感，重者当食物挤过狭窄的食道时，有呕吐反射，剧烈疼痛，尤其当会厌软骨移动时更为强烈，也证明了可供食物通过的空间有多大。

持续牵引的目的，主要是把弧度改变，另椎体前缘拉直，使其与食道的距离改善，缓解彼此过于挤压的空间，使局部炎症消失，疼痛才能解除。

推拿双胸锁乳突肌，肩胛提肌，胸骨舌骨肌，前斜角肌时必须循筋而行，力道均匀，不能有少许蛮力，另局部绷紧的肌腱得到放松，疼痛得以改善，必须注意避免触及咽喉，免引起剧烈咳嗽，增加病者的痛苦。

药物以活血化瘀、消炎止痛为主，其中血竭为君，功能活血化瘀，收敛止血，用以中医血证，现代研究它对消化道的出血与其在外用止血的效果一致，古人常用以外科肌肉久不收口，消炎止痛止血，可谓外科圣品。儿茶及丹参活血化瘀而止痛，儿茶敛疮亦有效果，葛根生津又引经。川芎则活血行气，祛风止痛，主治气血瘀滞，所谓“不通则痛，通则不痛”，气通血活，何患不除。而用穿心莲片的思路是由咽喉痛所启发，清热解毒，抗菌消炎，凉血消肿而建奇功。

这是笔者临床一次见效的医案，诚心笔录，供同道交流，望提出高见指正。